

ヨーガを詳しく
勉強されたい方へ

第19回

ラージャ・ヨーガ

第27回

バガヴァッド・
ギーター

勉強会のご案内

2018年 5月16日(水曜日)

「ラージャ・ヨーガ」はインドに伝統的に伝わり、
今日日本でも普及しつつあるヨーガ療法の基となる心身の修行方法です。

「バガヴァッド・ギーター」は、ヨーガの智慧の書として
悠久の時代を越え、世界中の人々に尊重されています。

どちらの学びもヨーガやヨーガ療法を理解しようとする人には欠かすことができません。

本勉強会は、日本ヨーガ療法学会理事長の木村慧心先生にご指導いただきます。
内容は、私たちの身近な問題に引き寄せた大変わかりやすいものとなっています。

初心者の方も大歓迎ですでお気軽にご参加ください。

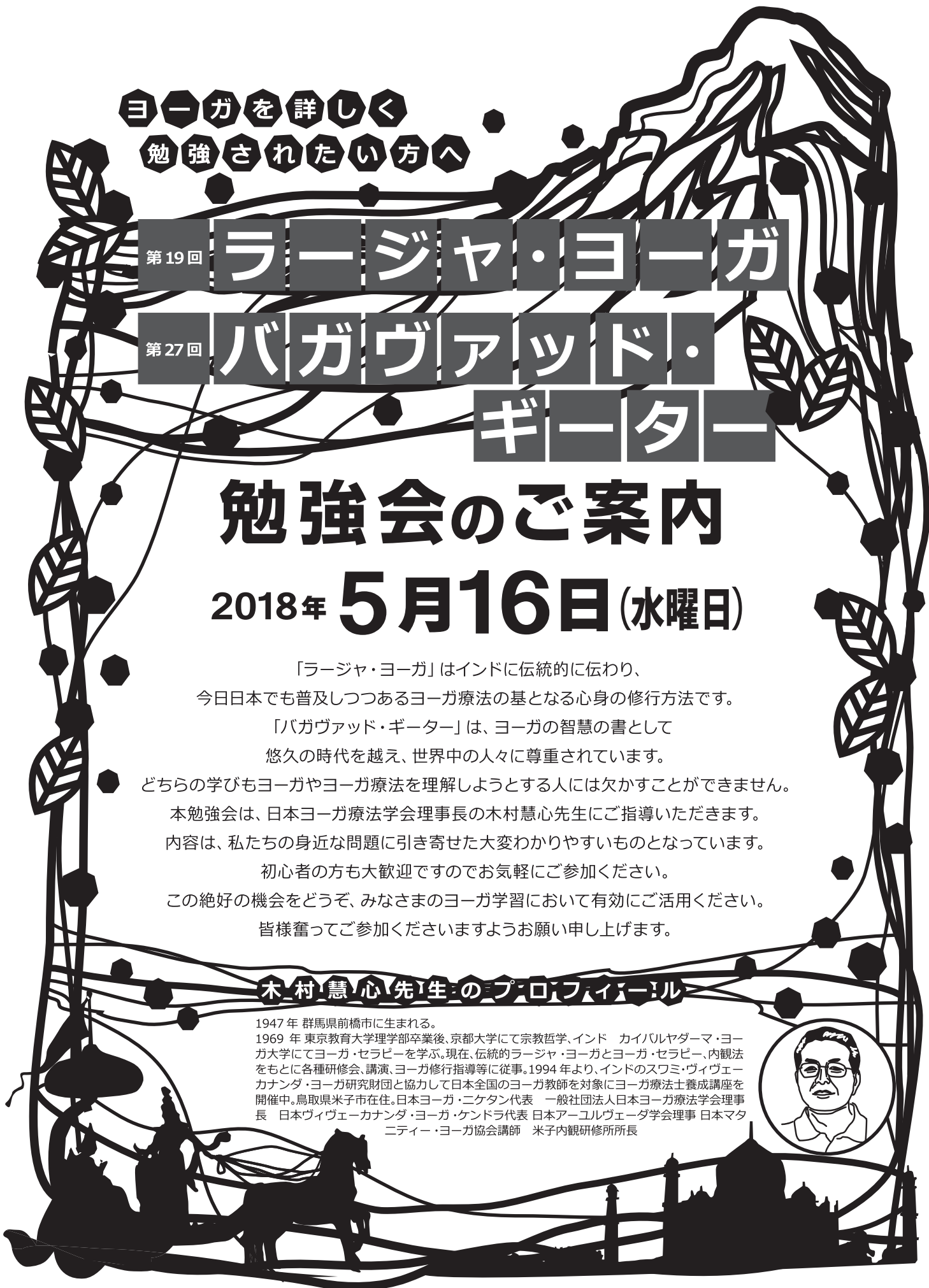
この絶好の機会をどうぞ、みなさまのヨーガ学習において有効にご活用ください。

皆様奮ってご参加くださいますようお願い申し上げます。

木村慧心先生のプロフィール

1947年 群馬県前橋市に生まれる。

1969年 東京教育大学理学部卒業後、京都大学にて宗教哲学、インド カイバラタマ・ヨーガ大学にてヨーガ・セラピーを学ぶ。現在、伝統的ラージャ・ヨーガとヨーガ・セラピー、内観法をもとに各種研修会、講演、ヨーガ修行指導等に従事。1994年より、インドのスワミ・ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究財団と協力して日本全国のヨーガ教師を対象にヨーガ療法士養成講座を開催中。鳥取県米子市在住。日本ヨーガ・ニケタン代表 一般社団法人日本ヨーガ療法学会理事長 日本ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ・ケンドラ代表 日本アーユルヴェーダ学会理事 日本マタニティー・ヨーガ協会講師 米子内観研修所所長



「ラージャ・ヨーガ」と「バガヴァッド・ギーター」

勉強会のご案内

日時 **2018年 5月16日(水曜日)**

第19回「ラージャ・ヨーガ」勉強会

10:00~12:00

第27回「バガヴァッド・ギーター」勉強会

13:00~15:00

場所 **岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館「きらめきプラザ」2F・大会議室**
 岡山市北区南方2丁目13-1・TEL086-231-0532

参加費
 午前のみ参加……………3,000円
 午後のみ参加……………2,500円
 午前・午後とも参加……………5,000円
 お弁当(ベジタリアン弁当) ……800円
 ※お弁当は希望者の方のみ

申し込み方法

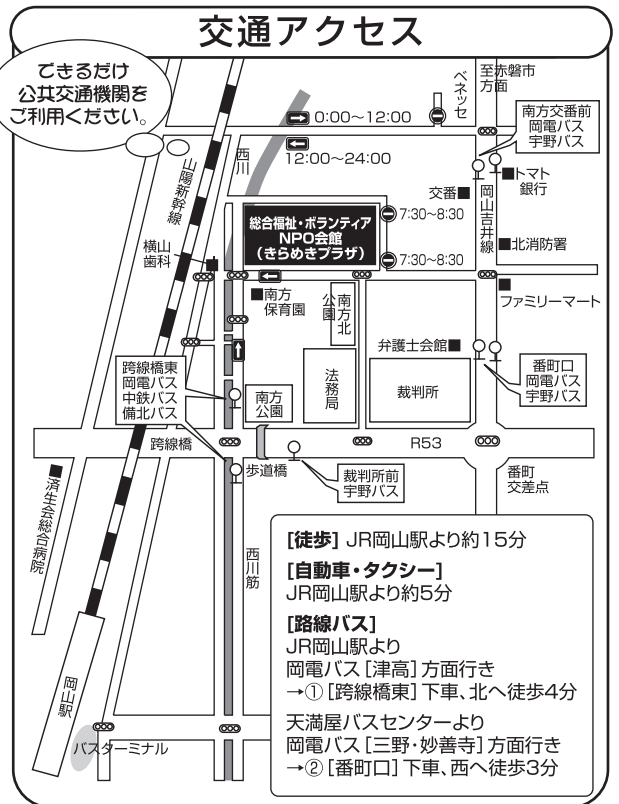
下記の申込書に記入後、ファックスでお送りいただくか、必要事項をメールにてお送りください。

申込送付先 **Fax 050-3435-0199**
 富岡まで **E-mail i-izumi@do6.enjoy.ne.jp**

※申し込み後、一週間以内に参加費をお振り込みください。

振込み先

ゆうちょ銀行 総合口座 振込先名義 富岡いずみ
《記号:15470 番号:19459911》
 (注意!) いったん振り込まれた金額はご返金できません。ご了承ください。



お問い合わせ先

富岡いずみ (090-1010-8109)
 中島かず江 (090-6832-8364)

申し込み締め切り: 2018年5月7日



備考: テキストをご持参ください。当日販売あり。各自ヨガマットorバスタオルをご持参ください。

認定ヨーガ療法士会 岡山・香川 <http://yogatherapyokayama.web.fc2.com/>

5月16日「ラージャ・ヨーガ」と「バガヴァッド・ギーター」勉強会 申込書

★下記の□の中に○印をつけてください。

午前のみ参加 午後のみ参加 午前・午後とも参加 お弁当

ふりがな			
お名前	ご住所 (〒 -)		
TEL	FAX	E-mail:	