

ヨーガを詳しく
勉強されたい方へ

第18回

ラージャ・ヨーガ

第26回

バガヴァッド・
ギーター

勉強会のご案内

2017年10月12日(木曜日)

「ラージャ・ヨーガ」はインドに伝統的に伝わり、
今日日本でも普及しつつあるヨーガ療法の基となる心身の修行方法です。

「バガヴァッド・ギーター」は、ヨーガの智慧の書として
悠久の時代を越え、世界中の人々に尊重されています。

どちらの学びもヨーガやヨーガ療法を理解しようとする人には欠かすことができません。

本勉強会は、日本ヨーガ療法学会理事長の木村慧心先生にご指導いただきます。
内容は、私たちの身近な問題に引き寄せた大変わかりやすいものとなっています。

初心者の方も大歓迎ですでお気軽にご参加ください。

この絶好の機会をどうぞ、みなさまのヨーガ学習において有効にご活用ください。

皆様奮ってご参加くださいますようお願い申し上げます。

木村慧心先生のプロフィール

1947年 群馬県前橋市に生まれる。

1969年 東京教育大学理学部卒業後、京都大学にて宗教哲学、インド カイバラタマ・ヨー
ガ大学にてヨーガ・セラピーを学ぶ。現在、伝統的ラージャ・ヨーガとヨーガ・セラピー、内観法
をもとに各種研修会、講演、ヨーガ修行指導等に従事。1994年より、インドのスワミ・ヴィヴェー
カナンダ・ヨーガ研究財団と協力して日本全国のヨーガ教師を対象にヨーガ療法士養成講座を
開催中。鳥取県米子市在住。日本ヨーガ・ニケタン代表 一般社団法人日本ヨーガ療法学会理事
長 日本ヴィヴェーカナンダ・ヨーガ・ケンドラ代表 日本アーユルヴェーダ学会理事 日本マタ
ニティー・ヨーガ協会講師 米子内観研修所所長



「ラージャ・ヨーガ」と「バガヴァッド・ギター」

勉強会のご案内

2017年

日時

10月12日(木曜日)

第18回「ラージャ・ヨーガ」勉強会

10:00～12:00

第26回「バガヴァッド・ギター」勉強会

13:00～15:00

参加費

午前のみ参加……………3,000円

午後のみ参加……………2,500円

午前・午後とも参加……………5,000円

お弁当(ベジタリアン弁当) ……800円

※お弁当は希望者の方のみ

申し込み方法

下記の申込書に記入後、ファックスでお送りいただくか、必要事項をメールにてお送りください。

申込送付先
富岡まで

Fax **050-3435-0199**

E-mail i-izumi@do6.enjoy.ne.jp

※申し込み後、一週間以内に参加費をお振り込みください。

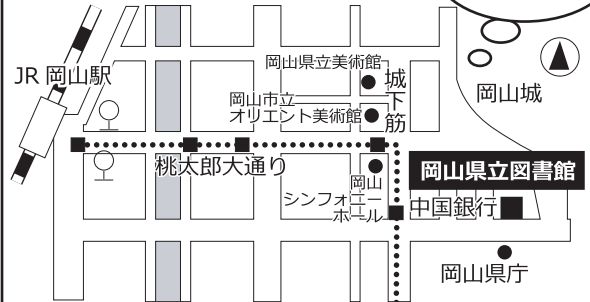
振込み先

ゆうちょ銀行 総合口座 振込先名義 富岡いずみ

《記号:15470 番号:19459911》

(注意!) いったん振り込まれた金額はご返金できません。ご了承ください。

交通アクセス



できるだけ公共交通機関をご利用ください。

場所

**岡山県立図書館2階
多目的ホール**

岡山県岡山市丸の内2丁目6-30

- 駐車場・駐輪場のご案内
敷地内の駐車場・駐輪場をご利用ください(駐車場は建物の西側・北側から入れます)。なお、土・日・祝日は周辺道路が混雑しますので、なるべく公共交通機関でのご来館をお願いします。
- JR岡山駅方面からの交通案内
《路面電車》東山行き「県庁通り」下車 徒歩5分
※清輝橋行きは「県庁通り」を経由しませんので、ご注意ください。
《バス》いずれのバスとも「県庁前」下車すぐ

お問い合わせ先

富岡いずみ (090-1010-8109)

中島かず江 (090-6832-8364)

申し込み締め切り: 2017年10月3日

備考: テキストをご持参ください。当日販売あり。各自ヨガマットorバスタオルをご持参ください。

認定ヨーガ療法士会 岡山・香川 <http://yogatherapyokayama.web.fc2.com/>

10月12日「ラージャ・ヨーガ」と「バガヴァッド・ギター」勉強会 申込書

★下記の□の中に○印をつけてください。

午前のみ参加

午後のみ参加

午前・午後とも参加

お弁当

ふりがな			
お名前	ご住所 (〒 -)		
TEL	FAX	E-mail	

